



Il Camping Village Capo Ferrato
presenta

Le “Settimane Sarde”

3 – 21 Ottobre 2017



Martedì 3 Ottobre

riparte il nostro programma di attività orientato alla promozione delle tradizioni, cultura, gastronomia e natura della nostra bellissima Isola e del nostro territorio:

“Le Settimane Sarde”

18 giorni di iniziative per un'esperienza originale ed emozionante, ogni giorno qualcosa di diverso organizzato in esclusiva per i nostri ospiti.



PROGRAMMA

Qui di seguito si può leggere il programma sintetico degli eventi. Ogni giorno pubblicheremo la descrizione approfondita di ogni attività nelle bacheche del campeggio e nella nostra APP.

Alla reception tutte le informazioni necessarie.

Buon divertimento!

Il programma

03.10 Martedì *I segreti della spiaggia e delle dune di sabbia:* accompagnati dal botanico Alessandro Nonnoi passeggiata alla scoperta delle piante della spiaggia e delle dune di sabbia del Campeggio. La partecipazione è gratuita



04.10 Mercoledì *Cena speciale con menù sardo, il maialino e degustazione di piatti tipici e preparazione del liquore di mirto.* A conclusione della cena si potrà assistere alla preparazione del liquore di Mirto che verrà offerto a tutti i partecipanti e agli ospiti del ristorante

05.10 Giovedì „Caccia al gigante nuragico: chi riuscirà a trovare la testa del gigante di Monte Prama?“ Divertente caccia al tesoro a tema per bambini e adulti. La partecipazione è gratuita



06.10 Venerdì *“Gli sfiziosi pomodori secchi nelle ricette sarde”:* Corso di cucina tradizionale con il nostro Chef, dedicato a tutti i nostri golosi ospiti. Ricette originali da preparare in piccoli spazi e con attrezzi da campeggio.

07.10 Sabato *La notte magica delle lanterne:* costruiamo le lanterne per preparare un suggestivo allestimento di luci per la sera in campeggio. Laboratorio creativo per bambini e adulti. La

partecipazione è aperta a tutti gli ospiti

08.10 Domenica *Lasciamoci sorprendere dai vitigni sardi meno conosciuti: Aperitivo con il Sommelier.* Il nostro Sommelier spiega le regole per l'abbinamento vino/pietanze con la presentazione di due vini di qualità con uve sarde meno conosciute

09.10 Lunedì *“Ajò, andiamo a Costa Rei! Direzione Sud”* – Passeggiata in bicicletta con Patrizia per scoprire le curiosità della Costa in direzione Cala Sinzias (16 Km.). La partecipazione gratuita



10.10 Martedì *I liquori sardi della tradizione:* percorso di degustazione con l'esperto Mauro Lusso, che ci

racconta la preparazione di differenti tipologie di liquori della Sardegna. Saranno presentati 10 liquori.

11.10 Mercoledì *Cena speciale con menù sardo, il maialino e degustazione di piatti tipici*

12.10 Giovedì *Mmmm che buoni i dolci sardi!!!* Semplice corso di pasticceria per imparare a fare le “pardulas” e i “raviolini de bentu”, dedicato a tutti i nostri golosi ospiti adulti e bambini



Il programma prosegue...

13.10 Venerdì *A caccia di stelle dalla spiaggia del Camping.* Insieme all'astrofisica Barbara Leo tutti in spiaggia per osservare il cielo, le costellazioni e la luna. Nel pomeriggio i bambini prepareranno le mappe stellari per la visione del cielo. La partecipazione è gratuita.

14.10 Sabato *Artisti, Artigiani e prodotti gastronomici in campeggio* Serata di mostra mercato degli artigiani locali, insieme ai prodotti gastronomici del territorio e musica tradizionale sarda - partecipazione aperta a tutti gli ospiti

15.10 Domenica *In tour con i vini classici della Sardegna:* Aperitivo con il Sommelier. Il nostro Sommelier presenta due vini classici di qualità provenienti da differenti zone della Sardegna, in abbinamento a uno snack. La presentazione sarà accompagnata da racconti, storie e tradizione.



16.10 Lunedì *Ravioli o culurgionis?* Impariamo le ricette di queste due squisite paste ripiene e l'arte della chiusura "a spiga". Laboratorio di cucina sarda

18.10 Mercoledì *Cena speciale con menù sardo, il maialino e degustazione di piatti tipici*

19.10 Giovedì *In fuoristrada tra le lagune e sulle saline.* Accompagnati dalla Guida ambientale visita delle lagune di Feraxi, birdwatching e passeggiata sulle saline di Torre Salinas.

20.10 Venerdì *"Ajò, andiamo in mezzo alle vigne!"* - Passeggiata in bicicletta con Patrizia alla scoperta dei vigneti di Castiadas (18 Km.) La partecipazione è gratuita

21.10 Sabato *Ma chi sono i 4 Mori della bandiera?* Con l'ausilio di immagini e in modo semplice Patrizia racconta la storia del simbolo della Sardegna (30 min.). La partecipazione è gratuita



Attenzione: il programma può essere variato - Le prossime "Settimane Sarde" saranno a maggio 2018

E per tutto il periodo su richiesta alla reception:



ESCURSIONI LUNGO LA COSTA

In collaborazione con „Asterias“ e con il pescatore „Sampey“, organizziamo escursioni di mezza giornata o una giornata intera lungo la costa o al Parco Marino di Marino di Capo Carbonara

PASSEGGIATE A CAVALLO

Dal Maneggio „Iba sa Cresia“ suggestive passeggiate a cavallo con diverse difficoltà. I percorsi si snodano nei sentieri di Piscina Rei sino alla spiaggia.



BICICLETTE, SCOOTER E AUTO A NOLEGGIO



Alla reception si possono richiedere bici a noleggio, così come anche auto e scooter e...suggerimenti per visitare i dintorni!

IMMERSIONI AL PARCO MARINO

Con il diving „Centro Immersioni Sardegna“ immersioni di vari livelli di difficoltà nel Parco Marino Capo Carbonara e a Capo Ferrato. Corsi PADI anche per bimbi



ESCURSIONI IN FUORISTRADA E TREKKING GUIDATO



La guida ambientale Fabio Piras accompagna i partecipanti in tour in fuoristrada e trekking nel Parco dei 7 Fratelli, nell' Oasi di Capo Ferrato e nelle Lagune di Muravera per il birdwatching